**Priessnitzovy léčebné lázně**

**Základní informace**

- jsou to lázně, které se nacházejí ve městě Jeseník

- zakladatelem těchto lázní je Vinzenz Priessnitz

- od počátku až dodnes se primárně praktikuje vodoléčba

**Lázeňství**

- mezi léčené nemoci v těchto lázních patří především srdeční choroby, vysoký krevní tlak, jaterní choroby, obezita, cukrovka, alergická onemocnění dýchacích cest, astma a psychosomatické choroby

- mezi standardně léčebné procedury, které určuje individuálně lékař, patří například sauna, plavání, inhalace a koupele v bylinných lázních

- děti můžou tyto lázně využívat již od dvou let

**Priessnitzova metoda**

- jedná se o historicky prověřenou cennou proceduru k prokrvení téměř celého těla

- metoda spočívá v ponoření buď bolestivého místa, nebo ponoření celého těla na celkové zklidnění organizmu do studené vody 8 °C až 15 °C

- u této metody je nutné pravidelná denní chůze v bazénku s přírodní protékající chladnou vodou o teplotě 8 °C až 15 °C

**Vinzenz Priessnitz**

**Základní informace**

- narodil se v říjnu roku 1799 a zemřel na nachlazení v listopadu roku 1851 v 52 let

- narodil se do prosté sedlácké rodiny s rakouským původem a německou národností

- Vinzenz je zakladatelem přírodního léčitelství a prosazoval léčbu prací, čerstvým vzduchem a čistou horskou vodou

**Počátky léčby**

- legenda říká, že k léčení vodou jej inspirovala zraněná srna, kterou jako dítě pozoroval, jak si chodí omývat ránu do pramene, až do úplného vyléčení

- V 16 letech utrpěl těžký úraz, když mu hrudník přejel povoz s koňmi a jeho zranění se považovala za nevyléčitelná

- vyléčil se sám pomocí studených obkladů a vody, zlomená žebra si rovnal o opěradlo židle

- zpráva o jeho zázračném vyléčení se rozšířila po kraji a začal nejprve léčit zvířata sousedů a později i obyvatele

- v roce 1822 vznikl první vodoléčebný ústav na světě

- tehdejšími lékaři byl však obviňován ze šarlatánství a soudně stíhán

- až roku 1837 získal povolené k provozování lázní

- lázně začíná navštěvovat mnoho klientů

- jezdí se zde léčit významné osobnosti z celé Evropy